

### Huomioitavaa:

- Mittaushetkellä, mahdollisimman ödeematon jalka.
- Mitat tulisi ottaa aamulla, tuolloin jalat ovat vähiten turvonneet.
- Käytä apuna venymätöntä mittanauhaa.
- Suosittelemme että potilas seisoo mittauslaudalla kun otatte korkeusmitat (phlebologia ja arpikudoshoito).
- Kaikki ympärysmitat otetaan vastaavilta korkeuksilta venymättömällä mittanauhalla napakasti ihoa myötäillen.
- Ympärysmittaa vastaavan korkeusmitan ilmoittaminen on tärkeää, sillä taataan tuotteen hyvä istuvuus, sekä kompression oikea teho.
- Pituusmitat mitataan jalan sisäsvulta.
- Vartalo-osan tulisi aina ulottua ylös vyötärölle saakka, silloin se pysyy hyvin paikallaan.

Yksityiskohtaisempia mittausohjeita erillisellä esitteellä.

---

### Kun kyseessä on lymfologinen tapaus, huomioi seuraavat ohjeet:

- Mittaa pituusmitat  $lD$ ,  $lF$  ja  $lG$ , samoin kuin vartalon ympärysmitat potilaan seistessä.
- Kaikki muut mitat otetaan potilaan maatessa.
- Älä mittaa suoraan ihopoimujen kohdalta.
- Tee mittaukset aina varoen, potilaan ihoa ei saa venyttää nykien. Pyri aina potilaalle mahdollisimman miellyttävään mittaustapaan.
- Optimaalisen paineen ja anatomisen istuvuuden takeeksi, suosittelemme tilaamaan sukkaan vinon suuaukon.
- Avuksi voi ottaa myös valokuvia hankalia tapauksia selventämään.

Asianmukaisen ja sopivan tuotteen valintaa helpottaa Juzo®-tuotevalikoima esite.