

Huomioitavaa:

- Ota mitat kun käsivarren ja kämmenen turvotus on mahdollisimman vähäinen.
- Suositeltavin ajankohta mittojen ottamiseen on heti lymfahoidon jatkoksi.
- Käytä apuna venymätöntä mittanauhaa ja ihoystävällistä merkintäkynää.
- Aloita mittaus merkitsemällä mittauskohdat ihoon merkintäkynällä.
- Pituusmitat mitataan käsivarren sisäsvululta ja täydennetään samantien lomakkeelle.
- Ota kiristämätön mitta tasaisesti ihoa myötäillen. Käsivarsi saa riippua vapaasti ja rennosti.
- "cC" mitta otetaan carpuksen alapuolelta (lähempänä kämmentä) jotta hiha ei pääse rullaamaan.
- Rintaliivikiinnitteiseen malliin suosittelemme tilaamaan melko leveän nauhan, leveys ilmoitetaan cm:nä.
- Korotetun mallin korotus 3-5 cm, suhteutettuna "cG" ympärysmittaan.
- Kompressiohihat ja -hanskat valmistetaan ja käytetään erillisinä osina.
- Etuja: Hihan ja hanskan pukeminen ja riisuminen helpompaa, lisäksi liiallinen sormien väliin kohdistuva lisääntyvä paine on helpommin vältettävissä.
- Bolero kiinnitteinen malli, 2 kompressiohihaa - vasen ja oikea - kudotaan kiinni boleron selkäosaan. Rasittaa olkia ja yläselkää vähemmän. cH ympärysmitta tarvitaan.

Kompressiohanskat tilataan omalla erillisellä mittauslomakkeellaan.

Lisää informaatiota erillisessä esitteessä.

